



Indo Vacations®

(Spezialisten für Indienreisen)

17 Tage Tibet Reise:

TAG	TERMINE	REISEROUTE
Tag 01		Abflug Abflug von Europa !
Tag 02		Kathmandu Ankunft in Kathmandu . Transfer zum Hotel. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Ihr Reiseleiter wird Ihnen auf Wunsch gerne einige Tipps geben.
Tag 03		Kathmandu Heute besichtigen wir die Altstadt, Swayambhunath und die ursprüngliche Stadt von Patan .
Tag 04		Kathmandu - Lhasa (per flug) Nach einem kurzen Flug von Kathmandu aus, landen wir in Lhasa . Am Flughafen Gonggar werden Sie von einem Mitarbeiter von Indo Vacations erwartet. von Lhasa Transfer nach Zedang.
Tag 05		Zedang (Samye) Heute morgen beginnen wir unser Tag mit der Fahrt zur knapp 40 km westlich gelegenen Fährstelle am Tsangpo . Das Ziel ist das 7 km entfernte Kloster Samye , bekannt als das älteste Tibets und wird dem Gründer der Rotmützensekte, Patmasambawa, zugeschrieben. Nach der Besichtigung werden wir mit dem Bus abgeholt und fahren über die neu gebaute Brücke zurück nach Zedang.
Tag 06		Zedang (Yarlung-Tal) Heute fahren wir am Tal des Yarlung entlang zur Burg Yumbu Lhakang (12 km). Hier ist der älteste Königspalast von Tibet aus dem 2. Jh. v.Chr. zu finden. Nach seiner Zerstörung wurde diese einmalige Anlage im Jahr 1960 wieder aufgebaut. Wir fahren 30 km zum "Tal der Könige", wo die Gräber (Tumuli) der acht Ur-Könige Tibets zu sehen sind. Hier befindet sich auch das Grab von Songtsen Gampo, der Lhasa zur neuen Hauptstadt Tibets gemacht hatte.
Tag 07		Zedang (Yarlung-Tal) - Lhasa Morgens früh fahren wir nach Lhasa . Unterwegs werden wir eine Strecke durch Wanderung zurücklegen und erreichen das Kloster Mindroling. Am Tsangpo erleben wir einer der vier heiligen Berge Tibets. Auf dem Programm unterwegs stehen auch der Gongkar Dzong, das Kloster Dunbu Tschökor sowie auch ein Abstecher zum Tara-Tempel in Netang und zum Kloster Ratö. Gegen Abend erreichen wir die Hauptstadt Lhasa.
Tag 08		Lhasa Wir beginnen unser Besichtigungsprogramm in Lhasa, wo wir den Jokhang, den ältesten buddhistischen und Haupttempel Tibets, aufsuchen. Im Innern befindet sich die vergoldete Statue des Chin, eines von Prinzessin Wengcheng aus Xian mitgebrachten Sakyamuni- Buddhas . Am Jok-hang vorbei führt die innere Pilgerstraße, der Parkhor mit vielen idealtypischen Genre-Szenen. Vorher sehen wir noch den Medizin-Hügel mit dem Paraluba-Kloster. Am Nachmittag besuchen wir das Kloster Drepung, das spirituelle Zentrum ("Vatikan") des Lamaismus. Evtl. im Anschluss das nebenanliegende Kloster Netschung, vor dem Sitz des Staatsorakels.

Tag 09	Lhasa Heute erleben wir der Höhepunkt dieser Reise in Lhasa. der Besuch des Potala, der als Winterresidenz des Dalai Lamas in alten Zeit gedient hat. Dieser Palast hat 999 Räume und wird von vielen Historiker einer der größte Palastbau unserer Erde bezeichnet. Diese Anlage beherbergt einzigartige Sammlungen der wertvollsten Schätze. Von dem Palast von Potala aus haben wir einen schönen Panoramablick auf das alte und neue Lhasa sowie auf das Tal des Lhasa-Flusses. Wir besichtigen auch den "Roten Palast" mit seinem goldenen Dächern und den Grab-Stupas, die den Dalai Lamas gewidmet sind. Am Nachmittag besichtigen wir den Kloster Sera. Dieser Kloster ist eines der vier großen Staatsklöster Tibets.
Tag 10	Lhasa (Exkursion) Heute unternehmen wir morgens einen Ausflug zum Kloster Ganden . Dieses Kloster liegt ca. 50 km von Lhasa auf einer Höhe von 4.300m und gilt als das heiligste der vier Staatsklöster. Das Kloster wurde in der Kulturrevolution 1966 vollständig zerstört und wird immer noch wiederaufgebaut. Hier liegt auch das goldene Grab Tsongkhapas. Nachmittags fahren wir westlich von Lhasa zum Sommerpalast des Dalai Lamas, der Norbulingka , eine im Tibetischen „Schatzgarten“ befindliche Anlage.
Tag 11	Lhasa (Exkursion) Tagesausflug zum 50 km nordwestlich gelegenen Hauptkloster der Schwarzmützenlamas (Tsurpu), das bereits 1189 gegründet wurde. Wir erleben den Trans-Himalaya mit dem tibetischen Hoch-Plateau.
Tag 12	Lhasa - Gyantse (ca. 300 km / 6-7 Stunden) Heute fahren wir in Richtung Süden zum Yamdrok-See („Türkis-See“). Unser Ziel ist heute Gyanste . Wir fahren vorbei zur Tsangpo-Brücke und über den Pass Karo-La (liegt an einer Höhe von 5.010 m). Der Ort Gyantse ist bekannt als einstmaliges Einfallstor nach Tibet von Sikkim , Bhutan, Nepal und Indien. Der Zustand der Straße kann hier schlecht sein. Wenn wir rechtzeitig ankommen, ist die Besichtigung des Klosters Palkhor Choide vorgesehen. Wir machen einen Spaziergang durch die Hauptstraße. Gyantse bietet heute noch urtibetische Einblicke in tibetische Geschichte.
Tag 13	Shalu - Shigatse Heute verlassen wir Gyantse und fahren zum Shalu-Kloster , wo wir Wandmalereien bewundern können, anschließend ca. 100 km nach Shigatse. Shigatse gilt als die zweitgrößte Stadt Tibets, die unter dem Dalai Lama Residenzstadt des Gouverneurs von Zang war. Heute ist auch der Besuch des Großklosters Tashi Ihunpo vorgesehen. Tashi Ihunpo gilt als der traditionelle Sitz des Panchen Lama, die zu den vier Staatsklöstern Tibets zählen. Das Kloster ist aufgrund umfangreicher Restaurierungsarbeiten in den letzten Jahren wieder in sehr gutem Zustand. Es bietet eine Fülle wertvoller Kultgegenstände, Skulpturen und Kostbarkeiten. Anschließend ist einen Spaziergang auf dem Markt vorgesehen.
Tag 14	Sakya - Xeggar (ca. 350 km / 8-75 Stunden) Heute morgen beginnen wir unseren Tag mit der Besichtigung vom Kloster Sakya . Das Kloster von Sakya gilt als das wichtigste unter den Rotmützen-Klostern Tibets. Allerdings müssen wir dafür ca. 30 km abseites der Hauptstraße auf einer unbefestigten Piste fahren. Anschließend geht es weiter auf dem Qomolangma-Highway, einer ungeteerten festen Piste über Lhatse und den Lagpa-Pass (5.220 m) nach Xeggar. Hier Übernachtung in einem sehr einfachen Hotel.
Tag 15	Xeggar - Zhangmu (ca.250 km / 6 Stunden) Heute fahren wir auf dem Qomolangma Highway. Unterwegs überqueren wir die Passhöhe des Tang-La (5.200 m). Wir fahren über Nyalam (nördlich die Milarepa-Höhle) dann hinunter ins Flusstal nach Zhangmu .
Tag 16	Zhangmu - Kathmandu (120 km / 3 Stunden) Heute fahren wir abwärts zur Freundschaftsbrücke, die wir zu Fuß überqueren. Nachdem wir die Grenze überschritten haben, fahren wir weiter nach Kathmandu
Tag 17	Rückflug – Ankunft"

