



Indo Vacations®

(Spezialisten für Indienreisen)

Nepal für aktive Entdecker:

TAG	TERMINE	REISEROUTE
Tag 01		Ankunft in Kathmandu Unser Vertreter erwartet Sie am Flughafen in Kathmandu und fährt Sie zum Hotel. An Nachmittag die Besichtigung vom Thamel Markt.
Tag 02		In Kathmandu Am Vormittag erkunden wir die faszinierende Altstadt mit Durbar Square mit ihren bunten und lebendigen Gassen. Anschliessend Fahrt zum Swayambhunath . Der Stupa von Swayambhunath ist ein Tempelkomplex, der im Westen von Kathmandu auf einem Hügel erbaut ist. Das beherrschende Element der Tempelanlage ist der buddhistische Stupa, der von Kathmandu aus betrachtet gut sichtbar von zwei hinduistischen Türmen flankiert wird. Am Nachmittag besichtigen wir die Tempelstadt Pashupatinath , den wichtigsten hinduistischen Pilgerort in Nepal . Pashupatinath, am heiligen Bagmati-Fluss gelegen, beherbergt den Gott Shiva geweihten "Goldenen Tempel" (3. Jh.), der zu den sieben Hauptheiligtümern der Hindu-Religion zählt. Anschließend fahren wir nach Bodnath , wo die größte Stupa Nepals mit 108 Gebetsmühlen bewundert werden kann. Seit 2000 Jahren ist dieser Ort Gebets- und Meditationsplatz buddhistischer Lamas. Tibetische Flüchtlinge bieten hier traditionelle Handwerkskunst zum Verkauf. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.
Tag 03		Fahrt Kathmandu- Chitwan National Park (194 kms / 5.5 Stunden) Heute fahren wir von Kathmandu aus Richtung Royal Chitwan Nationalpark , der nahe an der nepalesisch-indischen Grenze im Tiefland Nepals, dem so genannten Terai, liegt. Das Gebiet des Parks rund um den Narayani-Fluss umfasst etwa 950 km ² . Hier leben heute noch Arten, die weltweit vom Aussterben bedroht sind, z.B. das indische einhornige Nashorn und der bengalische Königstiger. Außerdem lassen sich hier, mit etwas Glück, Leoparden, Sambar-Hirsche, Rehe, Bären und andere Tiere beobachten. Wir übernachten in einer komfortablen Lodge. Am Abend ist einen Kultur Abend mit loaklen Volkstänze vorgesehen.
Tag 04		Im Chitwan National Park Auf die schönste Art, nämlich auf den Rücken von Elefanten, gehen wir heute auf Entdeckungstour durch den Chitwan Nationalpark. In der Früh wird der Park durch mehr als 450 verschiedene Vogelarten zum Leben erweckt. Am Nachmittag fahren wir zunächst mit einem Einbaum auf dem Narayani-Fluss und sind anschließend mit dem Geländewagen in Begleitung eines Förster unterwegs, um den Nationalpark und seine Tiere näher kennenzulernen.
Tag 05		Fahrt Lumbini - Chitwan National Park (km. 125 / ca. 5 Stunden) Heute fahren wir durch das Vorgebirge des Himalaya weiter nach Lumbini (UNESCO-Welterbestätte). Der Ort Lumbini gilt bei den Buddhisten als ein Heiligtum, weil hier vor rund 2.500 Jahren der Buddha (Siddhartha Gautama Shakya) als Prinz in einem Königreich geboren wurde. Die berühmte Ashoka-Säule sowie die Tempelanlage von Maya Devi sind die Denkmäler von diesem Ereignis. Durch die Unterstützung der Buddhisten aus aller Welt wurde Lumbini zu einer der wichtigsten Pilgerstätten. Wir besuchen Sie die Geburtsstätte Siddhartha Gautamas, des Begründers des Buddhismus . Wir unternehmen einen Fahrradrickschafahrt durch den großen Park (Lumbini Garden) und besichtigen den

		Mayadevi-Tempel und eins der vielen Klöster.
Tag 06		Fahrt Lumbini - Tansen (85 kms. / ca. 3 Stunden) Nach einer kurzen Fahrt auf dem Sidharta Highway erreichen wir den Ort Tansen, der 1.371m hoch gelegen ist. Von hier aus bieten sich wunderbare Ausblicke auf das Bergpanorama des Himalayas. Heute besichtigen wir einige Tempel in Tansen (Bhagwati Tempel, der Siddhi Binyak Tempel und der Laxmi Narayan Tempel). Tansen war früher ein wichtiger Handelsplatz und liegt heute etwas abseits der Fernverkehrsstraße so hat dieser Ort dadurch viel von seiner Ursprünglichkeit erhalten können. Wir machen Spaziergang durch den Basar von Tansen und die Gegend vom Tansen Basar.
Tag 07		Fahrt Tansen - Pokhara (126 kms / ca. 5 Stunden) Nach der Ankunft in Pokhara steht der Tag zur freien Verfügung.
Tag 08		in Pokhara Heute steht ein ganztägiges Wanderprogramm (ca. 5 - 6 Std.) auf dem Programm. Wir wandern durch Haselnuss- und Saalwälder auf dem Kamm des Sundari Danda. Wir wandern durch die Dörfer auf die Berge und die Zwillinge-Seen Rupa und Begnas. Am Nachmittag besichtigen wir Deurali Tempel und anschließend fahren wir zu Begnaskote - von diesem alten Beobachtungsposten der Armee aus vergangenen Königzeiten lässt es sich eine gute Sicht genießen. Anschließend geht es bergab zurück nach Pokhara Richtung Begnas-See und dann zum Hotel.
Tag 09		In Pokhara Am frühen Morgen Sonnenaufgangstour Richtung Sarangkot (soweit das Wetter erlaubt). Nach einem Fußmarsch von ca.. 40 Minuten erreichen wir die Spitze des Sarangkot. Am Nachmittag Wanderung nördlich von Pokhara (ca. 4 Std.) durch traditionelle Dörfer. Wir überqueren die Flüsse Mardi und Seti und genießen einmalige Ausblicke auf die Annapurnas bis Sonnenuntergang und fahren wir zurück zum Hotel.
Tag 10		Fahrt Pokhara - Bandipur (76 kms / 2.5 Stunden) Am spät Vormittags Fahrt nach Bandipur (ca. 1.400m). Dieser mittelalterliche Ort liegt auf der ehemaligen Handelsstrecke zwischen Tibet und Kathmandu und ist nicht nur für die kulturelle Vielfalt sondern auch für eine einzigartige Aussicht auf die Himalaya-Kette vom Dhaulagiri bis zum Ganesh Himalaya bekannt. Nach einer Pause unternehmen wir die Erkundungstour in die Umgebung, die einen herrlichen Panorama zu bieten hat.
Tag 11		Fahrt Bandipur - Dhulikhel (175 kms / ca. 6.5 Stunden) Fahrt Richtung Duhlikhel. Unterwegs besichtigen wir Patan . Patan, auch Lalitpur ("Schöne Stadt") genannt, ist die älteste Stadt im Kathmandu-Tal. Während eines Besuches des berühmten indischen Königs Ashoka im Jahre 250 v. Chr. wurden die 4 Stupas erbaut, die noch heute das Stadtbild Patans bestimmen. Bevor wir uns weiter auf dem Weg nach Dhulikhel machen, steht auch der Besuch eines tibetischen Flüchtlingslagers. Anschließend Weiterfahrt nach Dhulikel. Dieser Ort liegt auf 1650 m Höhe und bietet bei gutem Wetter einen atemberaubenden Blick auf den Himalaya, den wir zum Abschied noch einmal genießen wollen.
Tag 12		Wanderung Dhulikhel - Namobuddha - Dhulikhel - (ca. 7- 8 Stunden) Beim guten wetter genissen wir den einmaligen Sonnenaufgang über den Achttausendern Himalaya Bergketten um den Mount Everest. Nach dem Frühstück beginnen wir die ganztägige Wanderung in die Umgebung von Dhulikel. Unser Wanderung führt durch Kiefernwälder hinauf auf einen Hügel zum Stupa von Namobuddha, der als ein wichtiger Wallfahrtsort bei den Buddhisten gilt. Der Legende nach opferte sich Buddha in seinem früheren Leben hier und so konnte er das Leben einer hungernde Tigerin und deren Jungen retten. Anschließend geht es hinab zurück Richtung ins Tal von Kathmandu. Auf dem Rückweg besichtigen wir noch ein Newari Dorf und dann die Fahrt zurück nach Dhulikhel.

Tag 13		<p>Wanderung Dhulikhel - Nagarkot (ca. 1.5 Stunden) Heute unternehmen wir eine lange Wanderung durch einmalige Landschaft mit Reisfeldern, alten Dörfern und grünen Wäldern und in die Berge nach Nagarkot. In 2170 m Höhe gelegen ist Nagarkot ein idealer Aussichtspunkt auf das Himalaya-Massiv. An einem klaren Tag hat man hier das gesamte Panorama von Anupurna bis zum Mount Everest vor Augen.</p>
Tag 14		<p>Fahrt Nagarkot - Telkot (25 km.) - Wanderung Changunarayan (ca. 2 Stunden) - Fahrt Bhaktapur - Kathmandu (15 kms.) Der heutige Tag hat ein volles Programm anzubieten. Wir fahren zuerst ca. 25 km. zu dem Ort Telkote und von hier aus unternehmen eine ca zweistündige Wanderung und erreichen den berühmten Tempel von Changunarayan (der älteste Vishnu-Tempel von Nepal). Anschliessend fahren wir Weiter nach Bhaktapur. Am Nachmittag besuchen wir die drittgrößte Stadt Nepals, die Königstadt Bhaktapur (UNESCO Weltkulturerbe) Das "Goldene Tor", der "Palast der 55 Fenster" (15. Jh.) und die Pagode Nyatapola (18. Jh.) stehen bei der Besichtigung auf unserem Programm. Anschließend Fahrt zum Hotel.</p>
Tag 15		<p>In Kathmandu Fakultative: Morgen früh Himalaya Rundflug, kostet zur Zeit ca. 160 USD pro Person inklusive Flughafen Transfer (Höchstes Bergpanorama der Welt). Am Nachmittag ist die Besichtigung von Sightseeing tour of Bungamati and Khokana. Bungamati ist ein kleines Newari- Dorf, in dem die Bewohner noch ihren alten Berufen der Holzschnitzerei und Landwirtschaft wie in den alten Zeiten nachgehen. In der Nähe liegt ein das andere Newari-Dorf namens Khokhana. Hier befindet sich ein berühmter Tempel von der weiblichen Gottheit Durga (Inkarnation der Göttin Kali). Heute Abend genießen wir das letzte Abschied-Abendessen dieser Reise in einem typisch nepalesischen Restaurant (lokaler Tanz und Kulturabend).</p>
Tag 16		<p>Depart from Kathamndu Heute Vormittags steht einen halbtägigen Ausflug zum Dakshinkali-Tempel. auf dem Programm Unterwegs halten wir an die traditionellen Newari-Dorfes von Kirtipur an. Der Tempel von Dakshinkali ist ein hinduistischer Pilgerort und Opferstätte der gefürchteten Göttin Kali. In dieser Tempel Anlage der Göttin Kali (Reinkarnation der Göttin Durga) werden in Dakshinkali zwei Mal wöchentlich (Dienstags und Samstags) heute noch Tieropfer gebracht. Am Nachmittag je nach Ihrer Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gefahren. (Ende der Reise)</p>