



Indo Vacations®

(Spezialisten für Indienreisen)

12 Tage Ayurveda Reise in Rajasthan:

TAG	TERMINE	REISEROUTE
Tag 01		Flug nach Delhi Gegen Mitternacht Ankunft in Delhi , der kosmopolitischen Metropole und Hauptstadt Indiens. Ihre Reiseleiterin erwartet Sie am Flughafen. Transfer zum Hotel.
Tag 02		Alt - und Neu - Delhi - Jaipur (ca. 270 km / 5-6 Stunden) Vormittags Stadtrundfahrt in Delhi. In der Hauptstadt stehen Vergangenheit und Moderne Seite an Seite. Wir fahren mit der Riksha durch die Altstadt und die berühmten Seiden - und Silberstraßen. Entlang des Roten Forts führt uns der Weg zur Jama Masjid , der größten Freitagsmoschee Indiens. Anschließend besuchen wir Rajgat , die Verbrennungsstätte des "Vaters der Nation" Mahatma Gandhi. Mit einer Rundfahrt durch das Regierungs - und Diplomatenviertel und einer Pause am India Gate beenden wir unsere Besichtigungstour durch Delhi. Am Nachmittag Fahrt in die "Rosarote Stadt" Jaipur .
Tag 03		Ayurveda in Jaipur, Stadtbesichtigung Heute beginnen Sie Ihre Ayurveda-Kur in einer ausgewählten Ayurveda-Klinik. Im Laufe des Vormittags erhalten Sie eine kurze Einführung in die ayurvedische Heilkunst und sind zu einem persönlichen Beratungsgespräch mit Ihrem betreuenden Arzt eingeladen. Es wird für Sie ein individueller Behandlungsplan als Grundlage für die kommenden Tage zusammengestellt. Am Nachmittag lernen Sie Jaipur, weltbekannt für seine Edelstein- und Stoffdruckarbeiten, besser kennen. Zunächst fahren wir zum Wahrzeichen der Stadt, dem "Palast der Winde" (Hawa Mahal) . Der Fantasiebau, der es sämtlichen Ehefrauen des Maharajas erlaubte, unbeobachtet einen Blick auf das bunte Treiben in den Strassen zu werfen, erstreckt sich über fünf Stockwerke. Dann besichtigen wir den Stadtpalast, dessen Räumlichkeiten zum Teil noch heute vom jetzigen Maharaja Jaipurs bewohnt werden. Im angeschlossenen Museum können wir die Privatsammlungen des Maharajas bewundern. Abschließend besuchen wir das Observatorium Jantar Mantar , wo wir in die Geheimnisse der frühen Astrologie eingeführt werden.
Tag 04		Ayurveda in Jaipur Ausflug : Amber (ca. 10 km) Den Vormittag verbringen Sie in der Ayurveda-Klinik, um Ihre individuell abgestimmte Behandlung aus Öl- und Kräutermassagen, Dampfbädern etc. zu genießen. Am Nachmittag steht ein Ausflug zu dem nördlich von Jaipur gelegenen Amber-Palast auf dem Programm. Amber war vor Jaipur sechs Jahrhunderte lang die Hauptstadt des Rajputen-Reichs. Die Palastbauten stammen aus dem 17. Jahrhundert und sind bis heute erstaunlich gut erhalten. Wir werden auf den Rücken von Elefanten zu der imposanten Bergfestung hinaufgetragen.
Tag 05		Ayurveda in Jaipur Weiterbildung Der Vormittag ist für Ihre Ayurveda-Behandlung reserviert. Der Nachmittag steht heute zur freien Verfügung. Am Abend kommt der Leiter der Ayurveda-Klinik in Ihr Hotel, um eine Einführung in die ayurvedische Heilkunst und ihre Anwendung im alltäglichen Leben zu geben.
Tag 06		Ayurveda in Jaipur Ausflug : Sanganer (ca. 20 km) Der Vormittag ist für Ihre Ayurveda-Behandlung reserviert. Nachmittags steht ein Ausflug nach Sanganer auf dem Programm. Der kleine Ort ist vor allem bekannt für seine traditionellen Handwerksarbeiten. Handbedruckte Textilien und eine bunte

		Vielfalt an Töpferarbeiten beeindrucken ebenso wie die große Auswahl an feinen, handgeschöpften Papieren, die von den Bewohnern des Dorfes gefertigt werden. Wir werden den geschickten HandwerkerInnen bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen.
Tag 07		<u>Ayurveda in Jaipur (Stadtspaziergang, Tempelbesuch, Weiterbildung)</u> Der Vormittag ist für Ihre Ayurveda-Behandlung reserviert. Nachmittags gibt es das Angebot, an einem Spaziergang über den bunten Basar von Jaipur und an einer Besichtigung der berühmten Stoffdruckerarbeiten teilzunehmen. Anschließend besichtigen wir den Laxmi Naryan Mandir, eine hinduistische Tempelanlage ganz aus weißem Marmor. Am Abend hören Sie in Ihrem Hotel einen zweiten Vortrag des Leiters der Ayurveda-Klinik, um Ihre bisher gewonnenen Kenntnisse über Ayurveda zu vertiefen. Eine offene Diskussionsrunde lädt ein zu Fragen, Anmerkungen und einem regen Erfahrungsaustausch.
Tag 08		<u>Ayurveda in Jaipur Ausflug : Samode (ca. 40 km)</u> Heute vormittag besuchen Sie zum letzten Mal die Ayurveda-Klinik, um in den Genuss Ihrer individuell abgestimmten Behandlung zu kommen. Am Nachmittag fahren wir nach Samode . Der malerische Ort ist bekannt für seine prächtige, im Shekhavati Stil erbaute Palastanlage, die im 19. Jahrhundert umfassend renoviert wurde und heute als Hotel genutzt wird. Wir besichtigen den freskengeschmückten Audienzsaal (Darbar Hall) und werfen einen Blick in die heute als Hotelzimmer genutzten Räume, die alle unterschiedlich, aber ähnlich prunkvoll eingerichtet sind. Bei besonderen Anlässen wird dieser 400 Jahre alte Palast am Abend mit traditionellen Musik- und Tanz-Vorführungen zum Leben erweckt - ein unvergessliches Erlebnis!
Tag 09		<u>Jaipur - Fatehpur Sikri - Agra (ca. 260 km / 5 Stunden)</u> Heute verlassen wir Jaipur und fahren vorbei an Weizen- und Senffeldern in Richtung Agra . Unterwegs besuchen wir die verlassene Siegesstadt Fatehpur Sikri , die Mogulkaiser Akbar im 16. Jahrhundert als neue Hauptstadt erbauen ließ. Die kunstvolle, aus rotem Sandstein erbaute Mogulstadt wurde wenige Jahre nach ihrer Erbauung aus bisher ungeklärten Gründen (vermutlich Wassermangel) aufgegeben und ist bis heute unverändert erhalten. Am Spätnachmittag Ankunft im Hotel in Agra. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.
Tag 10		<u>Agra</u> Am Vormittag besichtigen wir das Rote Fort von Agra. Die Anlage am Ufer des Flusses Yamuna beeindruckt durch seine prachtvoll ausgestatteten Audienzhallen, Moscheen und reichverzierten Privatgemächer und Frauenhäuser. Anschließend steht der Besuch des schönsten und berühmtesten Bauwerks Indiens Taj Mahal auf dem Programm. Im 17. Jahrhundert ließ Mogulfürst Shah Jahan den Taj Mahal als Grabmal für seine Gattin Mumtaz Mahal errichten, die bei der Geburt ihres 14. Kindes verstarb. Inmitten einer wunderschönen Gartenanlage erhebt sich dieses atemberaubende Monument der Liebe, das zu den Sieben Weltwundern gezählt wird. Wir lassen Taj Mahal mit viel Zeit auf uns wirken. Danach bietet sich die Gelegenheit jenen Kunsthandwerkern bei der Arbeit über die Schulter zu sehen, deren Vorgänger Taj Mahal mit kunstvollen Intarsien- und Mosaikarbeiten zu einem vollkommenen Bauwerk gemacht haben.
Tag 11		<u>Agra - Delhi (ca.200 km / 4 Stunden)</u> Am Vormittag brechen wir von Agra in Richtung Delhi auf, wo wir gegen Mittag ankommen. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung. Räumlichkeiten, um sich vor der Heimreise frisch zu machen und gegebenenfalls umzuziehen, werden bereitgestellt.
Tag 12		<u>Flug nach Europa</u> Kurz nach Mitternacht Abflug von Delhi nach Europa. Ankunft am frühen Morgen.